

**18 AUGUSTI – 21 KM / 42 KM**

**JÖNKÖPING  
MARATHON 2018**



## Start PM

Läs igenom hela i lugn och ro så att du har koll innan start

### Starttider:

**18/8 Lördag Jönköping Marathon/ Half Marathon**

Tid: 10:00

**17/7 Fredag Fun Run 5km**

Tid: 19:00

Var på plats minst 60 min innan.

### Nummerlappsutdelning

Sker på marathon-expo (startområdet, knektaparken). **I stora tältet.**

Öppnar 16:e augusti klockan 14:00

Därefter under expo öppettider. [Öppettider](#)

**Inget startbevis skickas ut** (vi värnar om miljön). Du hämtar ut allt i marathon-expo 16-18:e augusti.

***Ta med legitimation. Önskar ni hämta ut någon annans, ta med bild på deras leg samt ditt egna.***

**Senast:** 18:e (lördag) augusti kl. 09:30

### **Omklädning & Dusch:**

Friskis & Svettis City.  
Södra strandgatan 7A  
Jönköping  
[HITTA HIT](#)

Ca. 1.3 km från start och mål

**Start:** Knektaparken (Inne på EXPO området)

[HITTA HIT](#)

----

**Mål:** På munksjöbron (centrala Jönköping)

[HITTA HIT](#)

### **Sjukvård**

Sjukvårdsteamet består av läkare, sjuksköterskor samt Första hjälpare från Röda Korset. De kommer att finnas för er löpare vid start och mål samt vara utplacerade vid alla vätskestationer runt om på banan. I målområdet kommer det finnas ett bemannat sjukvårdstält med sängar/bårar samt hjärtstartare.

***Alla sjukvårdare har RÖDA västar.***

### **Toaletter:**

Finns gott om toaletter vid start/mål och utmed vätskestationerna på banan.

## **Parkering:**

### *Parkeringshus i närheten:*

Nära mål:

[Sesam](#)

[Atollen](#)

[Smedjan](#)

[Kulturhuset spira](#)

### *Nära start samt mål:*

[Biblioteket](#)

### *Nära starten:*

[Hasse på sjökanten](#)

[A6 Köpcentrum](#)

[Erik dahlbergsgymnasiet](#)

*Det är ca 1,3 km mellan startområdet och mål.*

## **BOENDE**

**Alla löpare och utställare har subventionerade priser hos vår partner.**

Nordic Choice Hotels är en av Nordens största hotellkedjor. Vi är ett annorlunda hotellföretag, det finns ingen standardgäst och därför tror vi inte på standardhotell.”  
Läs mer om oss på [choice.se](http://choice.se)

Vi vill att våra löpare och utställare skall få en bra uppladdning inför evenemanget.

**För att boka rum till subventionerat pris: [Klicka här](#)**

Comfort hotell (ca 2,5 km till expo)

Clarion Collection Hotel Victoria som ligger nära station (ca 2 km)

Vox Hotell (mitt i city) (1,4km)

## Fler frågor?

Läs <http://jonkopingmarathon.se/faq/>

Innan du kontaktar oss. Där du finner svar på de flesta frågorna. Då vi har begränsad möjlighet att svara på frågor där svaret finns på hemsidan, via e-post under loppveckan.

LYCKA TILL!! Vi ses snart!

Du är en vinnare redan när startskottet går.

Välkommen till Sveriges mäktigaste målgång!  
Jönköping Marathon & Half Marathon 2018

