

**24 AUGUSTI – 42 KM / 21 KM**

**JÖNKÖPING  
MARATHON 2019**



## **Start-PM**

Läs igenom hela i lugn och ro så att du har koll innan start

### **Starttider**

#### **24/8 Lördag - Jönköping Marathon & Half Marathon**

Tid: 09:00

Startplats: Munksjöbron (samma som mål)

#### **23/8 Fredag - Fun Run 5 km**

Tid: 18:00

Startplats: Knektaparken (EXPO-området)

#### **22/8 Torsdag - MINI Jönköping Marathon**

Tid: 18:00

Startplats: Knektaparken (EXPO-området)

Vi rekommenderar att du är på plats minst 60 min innan ditt lopp.

## Nummerlappsutdelning

Sker på Marathon-EXPO (startområdet, knektaparken). **I stora tältet.**

Öppnar 22:e augusti klockan 14:00.

Därefter under expo öppettider. [Öppettider](#)

**Inget startbevis skickas ut** (vi värnar om miljön). Du hämtar ut allt i Marathon-EXPO 22-24:e augusti.

***Ta med legitimation. Önskar ni hämta ut någon annans, ta med bild på deras leg samt ditt egna.***

Det är INTE tillåtet att springa i annans namn. Namnbyte måste ske.

**Nummerlappsutdelningen stänger:** 24:e (lördag) augusti kl. 08:15.

Ca 1,3 km till starten (hämta ut nummerlappen i tid).

## Förvaring/Väskinlämning

**OBS:** Väskinlämning sker i **Startområdet** vid Munksjöbron under lördag morgon kl. 07.00-08.45. Väskorna hämtas ut på samma ställe efter målgång och sista tid för uthämtning av väskor är kl. 15.30.

Obs! Väskorna kommer ligga utomhus så tänk på att lägga dina kläder i en påse vid eventuellt regn så de håller sig torra.

## Omklädning & Dusch

Friskis & Svettis City  
Södra strandgatan 7A  
Jönköping

[HITTA HIT](#)

Ca 300 m från start och mål.

## Marathon-EXPO

Knektaparken

[HITTA HIT](#)

## **Start/Mål**

På Munksjöbron (centrala Jönköping).

[HITTA HIT](#)

## **Sjukvård**

Sjukvårdsteamet består av läkare, sjuksköterskor samt Första hjälpare från Röda Korset. De kommer att finnas för er löpare vid start och mål samt vara utplacerade vid alla vätskestationer runt om på banan. I målområdet kommer det finnas ett bemannat sjukvårdstält med sängar/bårar samt hjärtstartare.

**Alla sjukvårdare har RÖDA västar.**

## **Mat**

Finns att köpa på Marathon-EXPO & efter målgång (grillat, för alla åldrar. Finns även veganskt).

## **Toaletter**

Finns gott om toaletter vid start/mål och utmed vätskestationerna på banan.

## **Parkering**

**Parkeringshus i närheten:**

Nära mål:

[Sesam](#)

[Atollen](#)

[Smedjan](#)

**Nära start samt mål:**

[Biblioteket](#)

**Nära starten:**

[Hasse på sjökanten](#)

[A6 Köpcentrum](#)

[Erik Dahlbergsgymnasiet](#)

*Det är ca 1,3 km mellan start/målområdet & EXPO. Observera att kostnad för parkering tillkommer även lördagar.*

## Boende

**Alla löpare och utställare har subventionerade priser hos vår partner.**

Nordic Choice Hotels är en av Nordens största hotellkedjor. Vi är ett annorlunda hotellföretag, det finns ingen standardgäst och därför tror vi inte på standardhotell." Läs mer om oss på [choice.se](http://choice.se)

Vi vill att våra löpare och utställare skall få en bra uppladdning inför evenemanget.

**För att boka rum till subventionerat pris: [Klicka här](#)**

Comfort hotell	(ca 2,5 km till EXPO och 1 km till Start/Mål)
Clarion Collection Hotel Victoria	(ca 2 km till EXPO och 1,2 km till Start/Mål)
Vox Hotell	(ca 1,4 km till EXPO och 750 m till Start/Mål)

## Fler frågor?

Läs <http://jonkopingmarathon.se/faq/>

Innan du kontaktar oss. Där du finner svar på de flesta frågorna. Då vi har begränsad möjlighet att svara på frågor där svaret finns på hemsidan, via e-post under loppveckan.

**LYCKA TILL!! Vi ses snart!**

**Du är en vinnare redan när startskottet går.**

**Välkommen till Sveriges mäktigaste målgång!  
Jönköping Marathon & Half Marathon 2019**

