

JÖNKÖPING MARATHON

EDITION NO. 5 | 2021
AUGUST 13-14

Start-PM

Läs igenom hela i lugn och ro så att du har koll innan start

Starttider

14/8 Lördag - Jönköping Marathon & Half Marathon

Tid: 10:00

Startplats: Munksjöbron (samma som mål)

13/8 Fredag - Fun Run 5 KM

Tid: 18:00

Startplats: Kulturhuset SPIRA (EXPO-området)

Vi rekommenderar att du är på plats minst 60 min innan ditt lopp.

Nummerlappsutdelning

Skер på Marathon-EXPO (startområdet, Kulturhuset SPIRA). **I stora tältet.**

Öppnar 13:e augusti klockan 12:00.

Därefter under EXPO öppettider. [Öppettider](#)

Inget startbevis skickas ut (vi värnar om miljön). Du hämtar ut allt i Marathon-EXPO 13-14:e augusti.

Ta med legitimation. Önskar ni hämta ut någon annans, ta med bild på deras leg samt ditt egna.

För att underlätta hanteringen och minska risken för köbildning ha gärna ditt startnummer till hands

[Se startnummer](#)

Det är INTE tillåtet att springa i annans namn. Tidsfristen för namnbyte har passerat.

Nummerlappsutdelningen stänger: 14:e (lördag) augusti kl. 09:00.

Förvaring/Väskinlämning

OBS: Väskinlämning sker i **Startområdet** vid Munksjöbron under lördag morgon kl. 07.00-08.45. Väskorna hämtas ut på samma ställe efter målgång och sista tid för uthämtning av väskor är kl. 16.30.

Obs! Väskorna kommer ligga utomhus så tänk på att lägga dina kläder i en påse vid eventuellt regn så de håller sig torra.

Omklädning & Dusch

Kom ombytt med överdragskläder för att ev. hålla dig varm och lämna in dina kläder i god tid innan start.

Med tanke på rådande restriktioner bör dusch ske hemma/hotell eller ett härligt dopp i Vättern efteråt.

Marathon-EXPO

Utanför Kulturhuset SPIRA

[HITTA HIT](#)

Start/Mål

På Munksjöbron (centrala Jönköping).

[HITTA HIT](#)

Sjukvård

Sjukvårdsteamet består av läkare, sjuksköterskor samt Första hjälpare från Röda Korset. De kommer att finnas för er löpare vid start och mål samt vara utplacerade vid alla vätskestationer runt om på banan. I målområdet kommer det finnas ett bemannat sjukvårdstält med sängar/bårar samt hjärtstartare.

Alla sjukvårdare har RÖDA västar.

Mat

Finns ett väldigt stort utbud i närheten av start/mål

Toaletter

Finns gott om toaletter vid start/mål och utmed vätskestationerna på banan.

Parkering

Parkeringshus i närheten av start/mål:

[Sesam](#)

[Atollen](#)

[Smedjan](#)

[Biblioteket](#)

[Östra torget](#)

En bit att gå

[Hasse på sjökanten](#)

[Erik Dahlbergsgymnasiet](#)

Observera att kostnad för parkering tillkommer även lördagar.

Boende

Alla löpare och utställare har subventionerade priser hos vår partner.

Scandic är den största hotelloperatören i Norden. Läs mer om oss på [Scandic](#)

Vi vill att våra löpare och utställare skall få en bra uppladdning inför evenemanget.

Ange vid bokning för subventionerat pris

Kod:BJON110821

För att boka rum till subventionerat pris: [Klicka här](#)

Scandic Elmia (ca 5 km till expo)

Bra och smidig bussförbindelse från hotellet till Start/Mål

Scandic Portalen (ca 1 km)

Vi vill att våra löpare och utställare skall få en bra uppladdning inför evenemanget.

Fler frågor?

Läs <http://jonkopingmarathon.se/faq/>

Samt fliken deltagare på vår hemsida.
Innan du kontaktar oss. Där du finner svar på de flesta frågorna. Då vi har begränsad möjlighet att svara på frågor där svaret finns på hemsidan.

LYCKA TILL!! Vi ses snart!

Du är en vinnare redan när startskottet går.

Välkommen till Sveriges mäktigaste målgång!

Jönköping Marathon & Half Marathon 2021

