

AUGUST 29-30 42 KM / 21 KM

JÖNKÖPING MARATHON 2025

Start-PM

Läs igenom hela i lugn och ro så att du har koll innan start

Starttider

30/8 Lördag - Jönköping Marathon & Half Marathon

Start: 10:00

30/8 Lördag - Jönköping Marathon RELAY 42K/21K

Start: 10:15

Startplats: Munksjöbron (samma som mål)

Nummerlappsutdelning

Sker på Marathon-EXPO (startområdet, Kulturhuset SPIRA). **I stora tältet.**

Fredag: 29:e augusti klockan 14:00-19:00.

Lördag/loppdag: 30:e augusti klockan 07:00-09:00

Inget startbevis skickas ut (vi värnar om miljön). Du hämtar ut allt i Marathon-EXPO.

Ta med legitimation. Önskar ni hämta ut någon annans, ta med bild på deras leg. samt ditt egna.

För att underlätta hanteringen och minska risken för köbildning ha ditt startnummer till hands

[Se startummer](#)

Det är INTE tillåtet att springa i annans namn. Diskvalificering sker!

Tidsfristen för namnbyte har passerat. Distansbyte är ej möjligt.

Förvaring/Väskinlämning

OBS: Väskinlämning sker i **Startområdet** vid Munksjöbron under lördag morgon kl. 07:30-09:20. Väskorna hämtas ut på samma plats efter målgång. Sista tid för uthämtning av väskor är kl. 16.20.

Omklädning & Dusch

Lördag 30:e augusti

Fitness24Seven Västra Storgatan 12

Öppet 08:00-15:30

(Finns två entréer. En vid resecentrum/Juneporten samt en utmed järnvägsstationen).

Marathon-EXPO

På Munksjöbron

[HITTA HIT](#)

Start/Mål

På Munksjöbron (centrala Jönköping).

[HITTA HIT](#)

Sjukvård

Sjukvårdsteamet består av läkare, sjuksköterskor samt Första hjälpare från Röda Korset. De kommer att finnas för er löpare vid start och mål samt vara utplacerade vid alla vätskestationer runt om på banan. I målområdet kommer det finnas ett bemannat sjukvårdstält med sängar/bårar samt hjärtstartare.

Alla sjukvårdare har RÖDA västar.

Mat

Finns foodtruck på plats med väldigt god mat, glassvagn, kaffevagn samt en hel del annat i närheten av EXPO.

Toaletter

Finns gott om toaletter vid start/mål och utmed vätskestationerna på banan.

Parkering Parkeringshus i närheten av start/mål:

[Sesam](#)

[Atollen](#)

[Smedjan](#)

[Biblioteket](#)

[Östra torget](#)

En bit att gå

[Hasse på sjökanten](#)

[Erik Dahlbergsgymnasiet](#)

Observera att kostnad för parkering tillkommer även lördagar.

Prisutdelning

Jönköping Half Marathon: 12:30

Jönköping Marathon: 13:00

Lagtävling: Meddelas efteråt

Spurtpris – Mizuno: Meddelas efteråt

Stafett 42K: 13:15

Stafett 21K: 12:45

Pris endast till första platser på Jönköping Marathon RELAY 42K/21K

Företagsklass 1-3

MISSA INTE PASTAPARTYT



VÄLKOMMEN PÅ PASTAPARTY 2025 🤗!

Sista chansen att knipa en plats.

Spegelsalen är bokad och mycket trevlig tillställning väntas. intressanta intervjuer, genomgång av banan, energiupplägg, skor etc. och framförallt god mat.

MAY

14 29 augusti 2025



Ankomst mellan 19.00 – 20.00



Pris: 205 kr per person

Elite Stora Hotellet och Jönköping Marathon bjuder in till en härlig middag kvällen innan maratonloppet – den perfekta uppladdningen för alla löpare!

Vi serverar en smakrik pastabuffé med tre olika sorters pasta och en stor, fräsch salladsbuffé. Självklart finns glutenfria och vegetariska alternativ. En riktig energiboost som gör dig redo att ta dig an loppdagen.

Kom och ladda upp med oss i god stämning och trevligt sällskap!
Självklart är det inte endast för löpare. Även anhöriga är givetvis bjudna.



Vid anmälan, vänligen uppge eventuella allergier och specialkost.

MAY

14 Sista anmälningsdag: 23 augusti



Anmälan: <https://booking.caspeco.net/se/bisbok/117>

Välkommen!

Troligtvis bästa tänkbara uppladdning efter en härlig tid i Marathon-EXPO

Fåtalet platser kvar.

Boende

ELITE STORA HOTELLET

JÖNKÖPING

Alla löpare och utställare har subventionerade priser hos vår partner.

I en av Jönköpings vackraste byggnader med ett centralt läge vid Vätterns södra strand ligger Elite Stora Hotellet. Hotellet har genomgått en omfattande tillbyggnation och renovering och har totalt 167 rum.

Vi vill att våra löpare, partners och utställare skall få en så bra uppladdning som möjligt inför den stora folkfesten med löpare från ca 70 nationer.

Elite stora hotellet erbjuder hela 20% rabatt på ordinarie pris samt en liten överraskning som väntar på hotellet för alla tävlande.

För att boka rum till subventionerat pris och ta del av erbjudandet:

[Klicka här](#)

P.g.a. väldigt hög efterfrågan på boende hos vår partner under evenemangshelgen så finns det väldigt stor risk att hotellet blir fulltecknat. Håll utkik för eventuella avbokningar.

Avstånd från hotell till start/målområde (ca 900 m)



Fler frågor?

FAQ hel/halv: <http://jonkopingmarathon.se/faq/>

FAQ Stafett: <https://jonkopingmarathon.se/stafett/faq-stafett/>

Samt fliken deltagarinformation på vår hemsida. Där finner ni svar på ALLA dina frågor. Då vi inte har möjlighet att svara på frågor via mail under loppveckan i och med att hela teamet jobbar utmed banan för att säkerställa årets folkfest.

LYCKA TILL!! Vi ses snart!

Du är en vinnare när startskottet går. Belöningen får du när du springer i mål.

I år är det rekord på antalet löpare från andra länder. I år springer du i mål tillsammans med löpare från ca 70 nationer.

Välkommen till Sveriges mäktigaste målgång!

Jönköping Marathon & Half Marathon 2025

